

France Depression Savoie



Adresse	40 Combe de Camelot 73190 CHALLES LES EAUX
Tel	07 66 29 67 20
Mail	savoie@francedepression.fr
Internet	https://francedepression.fr/index.php/antennes/savoie
Description	L'association a pour mission d'informer, de soutenir et d'encourager les personnes ayant un trouble anxio-dépressif grâce à une écoute en les aidant à sortir de l'isolement et leur donnant le choix quant à leur parcours de rétablissement. Sur inscription, des groupes de parole, un groupe de marche, ainsi que des ateliers "découverte de différents outils" (sophrologie, mindfulness, art thérapie, hygiène de vie,...) seront proposés. Ne restez pas seul.es
Horaires	Mardi de 18h à 20h & Mercredi de 12h à 15h : Permanence téléphonique Vendredi 14h à 16h : Accueil en présentiel à la Salle Poncet (Mairie de Challes-les-Eaux)
Maj	02/09/2022
Thèmes	Usagers de la santé, Lien social, Psychiatrie/psychologie