

Bouger Sur Prescription



Adresse	90, Rue Henri Oreiller 73000 CHAMBERY
Tel	04 79 85 09 09
Mail	e.ferahtia@sport-savoie.fr
Internet	http://www.bougersurprescription.fr
Description	Bouger sur Prescription : Des gestes simples au quotidien pour le bien-être et la santé...

Dispositif savoyard destiné à favoriser l'accès à la Pratique d'Activité Physique pour les publics à besoins spécifiques (séniors, malades chronique, précarité sociale) ou le public inactif physique à des fins de santé. L'accompagnement à la reprise d'activité physique est personnalisé et individualisé en fonction des motivations et des besoins de chacun...

Vous êtes atteint d'une maladie chronique, en situation de handicap, de précarité sociale ou sénior et vous souhaitez reprendre une activité physique en douceur mais vous avez besoin de conseils, d'accompagnement : contactez nous au 04.79.62.29.69 afin de prendre un rendez-vous avec un éducateur en Activités Physiques Adaptées proche de chez vous qui vous conseillera et vous aidera dans votre démarche de reprise d'activité... Parlez-en à vos professionnels de Santé.

Horaires	Du Lundi au Vendredi 9h -17h pour les entretiens et ateliers passerelles - Chambéry : Maison des Réseaux de Santé de Savoie (mercredi, jeudi, vendredi) - Le Biollay : CSAB (jeudi matin) - Les Hauts de Chambéry : Pôle Santé Chambéry Nord (mardi & jeudi après-midi) - Albertville : Maison des Associations (mardi) - Aix-les-Bains : Antenne de ville Marlioz (mercredi matin) & Antenne de Ville du Sierroz (vendredi matin) - Avant Pays Savoyard : Mairie de Pont de Beauvoisin (jeudi matin) & mairie de St Genix Sur Guiers (jeudi après-midi) - Tarentaise : MSP d'Aigueblanche (lundi matin) & Hôpital de Bourg St Maurice (lundi après-midi)
Maj	23/04/2024
Thèmes	Activité Physique Adaptée